**Химический состав**

По своему строению мальтодекстрин относят к углеводам, как и глюкозу, лактозу и другие сахара. **Является близким "родственником" патоки.**Представляет собой крахмал из кукурузы или риса (реже из пшеницы или картофеля), который специально обрабатывают.

*Химический состав такого углевода схож с составом патоки или кукурузного сиропа. Но, если сравнить с патокой, то мальтодекстрин отличается меньшей концентрацией сахаров, так как по-другому обрабатывается. В чистом виде такой углевод выглядит как белый или кремовый порошок с высокой гигроскопичностью.*

* Усвоение мальтодекстрина происходит легче, чем усвоение крахмала.
* Выступает источником энергии.
* Как и пищевые волокна, устойчив к расщеплению желудочным соком, поэтому свободно проходит через желудок и улучшает моторику ЖКТ. Впрочем, при излишнем употреблении мальтодекстрин отрицательно воздействует на микрофлору кишечника, поэтому злоупотреблять им не стоит. В детском питании его количество сбалансировано.

**Причины того, что производители питания для детей добавляют в собственную продукцию мальтодекстрин:**

* Это вещество повышает сытность продукта, заменяя в нем крахмал и сахар. Оно играет роль загустителя.
* С легкостью растворяется без образования комков.
* Используется для загущения пищевых продуктов.
* Благодаря его добавлению сроки годности продукта удлиняются.
* Это вещество отлично смешивается с прочими компонентами.
* По сравнению с сахаром, медом и другими сладкими веществами его сладость умеренная.
* Использовать его в производстве просто и дешево.
* Мальтодекстрин можно увидеть в списке ингредиентов йогуртов, хлеба, майонеза, шоколада, чипсов, спортивного питания, кондитерских изделий, мороженого, пудингов, мясных продуктов, колбасы, соусов, напитков и других продуктов.
* Его добавляют для улучшения консистенции, загустения, лучшей растворимости, разрыхления, образования формы, поглощения влаги и противостояния изменению окраски продукта со временем. Такое вещество также востребовано в фармацевтике – его добавляют в БАДы и лекарственные средства.